

日本宇宙少年団市川 COSMOS 分団 (YAC-i)

だい かいぶんだんしゅうかい
第 9 7 回分団集会

かいさいあんない
開催案内

ねん がつ にち にち ぶんだんいんとう とう
2019年10月20日 (日) 9:45~15:15 for 分団員等 & 9:00~15:45 for リーダー等

わやうじょしだいがく いちかわし こうのだい みなみかん かい ちょうりじっしゅうしつ
和洋女子大学 (市川市国府台2-3-1 ; 047-371-1591) 南館3階 調理実習室 (res. : 9:00~

15:45)

うちゅう いく ため に つよ からだ つく る ちょうり
「宇宙に行くために強い体を作る調理をしてみよう！」

かつどう し だい
活動次第

- | | |
|-------------------|--|
| 9:00 | リーダー 集合 (調理実習室) |
| 9:00~9:45 (45) | リーダー・ブリーフィング (調理実習室) |
| 9:45 | 分団員 集合 (調理実習室) |
| 9:45~10:00 (15) | 分団員受付 (調理実習室) |
| 10:00~10:15 (15) | 分団員ブリーフィング (調理実習室) |
| 10:15~10:30 (15) | (休憩) |
| 10:30~12:30 (120) | (1 コマ目) 調理実習
「体作りに大切な栄養素をしろ」 (調理実習室) |
| 12:30~13:30 (60) | (昼食) (片付け) |
| 13:30~14:45 (75) | (2 コマ目) からだづくりに必要なものを考えよう (クイズと実験)
「栄養素はどうやってカラダになっているのか」 (調理実習室) |
| 14:45~15:00 (15) | (休憩) |
| 15:00~15:15 (15) | 分団員デブリーフィング (次回分団集会の告知を含む) (研修室) |
| 15:15 | 分団員解散 (研修室) |

15:15～15:45 (30) リーダー・デブリーフィング (研修室)
15:45 リーダー解散 (研修室)

※ 分団員等 (分団員と体験入団者) が持参するもの :

【いつものもの】 飲物、鉛筆、消しゴム、ノート、ファイル (A4、2穴)、宇宙パスポート、

ヤック アイけんしょう
YAC-i 憲章. おにぎりは不要です

【今回のもの】 以下のものは参加者全員ご持参ください

うち履き靴、エプロン、三角巾 (バンダナ)、タオル、

ほけん・ちゅうしょくざいりょうだい えん
保険・昼食材料代600円.

※全員で調理し昼食をとります

注!メニューに エビ・イカを含みます、アレルギーのある方はお知らせください

いじょう
以上